



贵州法治报
微信公众号



法治贵州客户端

一人一方治身 一档一册暖心

——贵州省戒毒康复所一周年交出“温情答卷”

■ 记者 蒋孟娇

2025年5月1日,贵州省戒毒康复所正式启用。一年时光倏忽而过,这所承载着特殊使命的机构,已悄然走过了一段不平凡的征程。

没有高墙隔离的冰冷,也没有强制管束的刻板。在这里,戒毒人员也是“康复人员”,治疗室里飘着淡淡的苗药香,操场上回荡着八段锦的舒缓音乐,心理咨询室里铺满了色彩斑斓的画作。这一年,贵州省戒毒康复所秉持“以人为本、科学戒毒、综合矫治、关怀救助”的原则,用“温情化寒冰”的坚守,探索出一条“中医+苗药+心理+文化+运动”独具特色的科学戒毒新路,让一个个迷途的生命重新找回了人生的坐标。

当“自愿戒毒”遇上“民族医药”

贵州省戒毒康复所副所长罗升介绍,与强制隔离戒毒不同,自愿戒毒采取契约式管理——如何让这些身心俱损的人放下顾虑、真正戒断毒瘾,考验的是康复所的专业能力,更是那份“陪伴”的真心。

走进戒毒治疗科,一股淡淡的草药香扑面而来。这里配备了中医四诊仪、中药熏蒸机、微波治疗仪等现代化诊疗设备,更引进了艾灸、电针、耳穴、苗药熏蒸、苗医隔药纸火灸、苗医刮治等20余种苗医药特色疗法。这些源自贵州大山的民族医药瑰宝,正成为对抗毒瘾的“秘密武器”。

2025年,康复所与贵阳市南明区中医医院达成合作。苗医药传承人兰廷平医师带着“舌诊”“手诊”等苗医绝活走进所内。他通过观察康复人员的舌象、掌纹及指象,精准判断其脏腑功能与气血状况,为每一位康复者量身定制“一人一方”的苗药调理方案。失眠、焦虑、消化功能紊乱——这些困扰戒毒人员的典型戒断症状,在民族医药的介入下得到显著改善。

“以前戒毒,硬扛的时候多,浑身像蚂蚁

爬,觉都睡不着。”康复人员李某回忆道,“现在有针灸、有苗药熏蒸,身体舒服多了,心里也没那么烦躁了。”

据统计,一年来康复所已为全部康复人员建立“苗医康复档案”,实现体质与治疗效果的动态追踪管理。中医板块3名专职医生与专业康复医院轮班巡诊相结合,绿色就医通道24小时畅通,基本实现了“小病不出所、急病有保障”。

从“1+7”训练到“元镜心愈”疗愈

戒毒,远不只是生理脱毒。如何修复被毒品侵蚀的身心,重建崩塌的人格,才是真正的难题。

清晨六点半,康复所操场已响起悠扬的古乐。康复人员在民警带领下缓缓起势,一招一式练习八段锦。“两手托天理三焦,左右开弓似射雕……”柔和舒缓的动作配合调息养气,帮助这些长期受毒品侵蚀的身体重新找回气血通畅的感觉。

这是康复所“1+7”康复训练体系的日常一幕。

“1”即每人定制一套个性化训练专档,“7”则涵盖人员信息登记表、训练告知书、调查问卷、训练前数据采集、个性化训练方案、阶段性训练记录及评估、最终综合评估七项要素。柔韧拉伸、核心稳定、平衡协调、有氧跑步、篮球足球团体竞技……分层分类的训练内容,精准对应着康复人员力量不足、平衡失调、心肺功能衰退等突出问题。

“刚开始跑两百米就喘得不行,现在能跑三公里了。”一位坚持跑步训练三个月的康复人员刘某说,“更重要的是,每天坚持运动,作息规律了,人也不那么颓废了。”

身体在修复,心灵的疗愈同样在深入。

在心理咨询室,一种名为“元镜心愈疗法”的心理干预手段正在悄然发挥作用。康

复人员在专业心理咨询师引导下,通过静心冥想、观镜自省,卸下心理防御,反观自身性格短板、染毒诱因与亲情心结。配合绘画艺术疗愈,那些无法用语言表达的内心郁结,在画纸上找到了出口。

25岁的王某是这一疗法的受益者。这个曾经拥有优渥人生的青年,因原生家庭问题与交友不慎沾染毒品,父亲病逝后更因财产纠纷与家人决裂,深陷毒瘾与亲情对立的双重枷锁。入所初期,他沉默寡言、抵触沟通,筑起厚厚的心理防线。

三大队民警们没有放弃。日复一日的耐心谈心,配合元镜心愈与曼陀罗绘画的双重疗愈,王某的画作从最初的构图杂乱、色调暗沉,逐渐变得规整流畅、色调明快。“回家这些天,和家人的关系慢慢缓和了。”出所后的王某在感言中写道,“这段时间让我看清了人和事,更懂珍惜、懂收敛。”他主动联系母亲和兄长诚恳道歉,多次邀请家人聚餐,家庭关系从对立走向缓和。

“一个多月的时光里收获良多。过往十余年荒唐度,如今沉静自省,深知民警们真心期盼我走上正途。”王某在自创词作中写道,“今悟前尘皆梦,幡然路尽归程……但求身自稳,不负故人情。”

一本相册与一份档案的温度

在康复所,每一位康复人员都拥有一本专属的“戒毒成长档案”。这本档案里,记录着他们从入所初期状态、中途康复变化到出所的全周期影像与文字资料。民警们会将这些素材制作成专属成长相册,作为出所礼物送给康复人员。

“很多人看到自己刚来时的样子,再对比现在的状态,自己都惊讶。”贵州省戒毒康复所三大队大队长何贵平说,“这种直观的对

到自己的转变,坚定戒毒信心。”

相册之外,还有心理健康档案的全程动态跟踪。国家三级心理咨询师、法律专业人士、持证体育指导员、中医专业人员组成的帮扶团队全部持证上岗,为康复人员提供“中西医+心理+文化”的综合干预。法律课程普及禁毒法、治安管理条例等法律法规知识,文化辅导为有需求的人员提供基础教育,针对未成年戒毒群体还有定制化教育内容。

“我们强调‘陪伴’二字。”罗升说,“成功戒毒,更需要日复一日的耐心、真心,要让他们感受到有人没有放弃他们。”

打通回归社会的“最后一公里”

一年来,康复所自愿戒毒人数呈明显上升趋势。新型合成毒品获取便捷、成瘾性强,催生了大量戒毒需求。与此同时,麻精药品种类不断更新,部分物质尚未被列管,“僵尸药”“上头电子烟”等新型毒品成瘾快、危害大,尤其对青少年群体的侵蚀尤为令人担忧。

面对挑战,康复所已提前打通对接通道,支持有巩固需求的人员返回调养。康复所秉持“自愿戒毒、共筑希望、循序渐进、量力而行”的工作思路,为康复人员提供了“回得来”的安全网。

“每一步都要走得稳、走得正,绝不辜负民警的教导,也绝不再走回头路。”王某的这句话,说出了许多康复人员的心声。从“被帮扶”到“立得住”,一年的实践表明,毒瘾这个看似坚不可摧的枷锁,正在一点点被打开。

一年,三百六十五个日夜。贵州省戒毒康复所用一本本成长档案、一次次耐心谈心、一剂剂苗药汤剂、一场场康复训练,书写着“以人为本、科学戒治”的答卷。这条路很长,新型毒品的挑战依然严峻,但正如康复所民警常说的那句话——“这是良心活,得用心做。”



通讯员 陈金永 摄

烟火升腾的花果园,因这群藏蓝守护者更安心

■ 通讯员 冉婷林

夜幕降临,晚风轻拂,贵阳花果园商圈迎来了一天中最具活力的时刻。湿地公园的步道上满是悠闲散步、拍照打卡的身影,购物中心、嗨乐街区、海豚广场内人潮涌动,夜间经济在流光溢彩中焕发出勃勃生机。

繁华烟火背后,花果园街面警务站的藏蓝身影穿梭不停,为夜间经济稳稳筑起一道“平安盾”。

花果园街面警务站位于花果园购物中心广场,于2025年12月31日投用,责任辖区覆盖花果园街道9个社区。作为守护商圈的“平安前哨”,警务站坐落于花果园人流最密、消费最旺的区域,以“7×24小时”不打烊的全天候守护,“点线网结合”的立体化防控,切实维护辖区社会安全稳定。

步入警务站一楼,右手边的南明区文旅志愿服务点格外醒目,旅游咨询、行李寄存、免费饮水、免费雨衣、手机充电……一项项看似细致的高服务,恰恰是远道而来的游客最需要的安心和温暖。

“警官,我的背包丢了,里面有我的相机和随身物品。”不久前的一个夜晚,来筑游玩的刘女士神色焦急地走进警务站求助。原来,她在湿地公园的休息座椅上遗落了背包,走远许久后才想起东西掉了,可折返原地时,座椅上已空无一物。

值守民警辅警立即调取监控逐帧排查,确认背包被环卫工人捡拾保管,还未来得及交至警务站。民警辅警随即主动对接,第一时间将背包取回。事后,刘女士专程送来锦旗以示感激,锦旗上“寻物神速显警威 热心服务暖民心”十四字金光闪闪,成为夏夜警务温情服务最鲜活的注脚。

这样的寻物求助,在花果园街面警务站经常发生。花果园商圈是贵阳市5个夜间核心商圈之一,进入避暑旅游旺季,物品遗失、游客走失、消费纠纷等各类警情也随之增多。

“夜间是商圈客流、警情双高峰,我们依托‘潮汐布警’模式,把大部分警力压向夜间一线。”贵阳市公安局南明分局巡逻(特警)大

队网格二中队中队长、花果园街面警务站站长郭翔介绍,目前,警务站配置9名民警、36名辅警,平峰时段保持10名警力在岗,夜间7点至次日凌晨1点人流高峰期增加28名警力强化巡防,凌晨1点后屯警街面不撤岗,坚持有警接警、无警巡逻,用不间断巡防守护群众平安、护航夜间经济。

郭翔说,在夜间巡防中,警务站紧扣花果园核心区域的治安特点,科学设置3条巡线、3个固定武装卡点和5个执勤高台,全方位提升夜间街面防控密度与响应速度。

走进警务室二楼综合指挥室,一面巨幅屏幕实时跳动着,全域街面情况尽收眼底,可实现快速、高效、精准的扁平化指挥和可视化调度。“科技赋能下,警务站构建起‘步巡+车巡+视频巡+无人机巡’的空地一体巡防体系,将巡逻防控的触角向立体延伸。”郭翔说。

花果园区域人流密集、业态多元,治安管理不能单靠警力。为更好地提升治安管理水

平,警务站整合花果园街道2000余家商户、物业、社区网格员等,组建了12个“平安互助群”,畅通商户网上求助通道,构建起线上群防群治网络。在酒吧、KTV等夜间消费重点场所,警务站推行对讲机联动机制,商户自配备统一对讲机并统一频道,警务站可随时线上点调。当场所发生纠纷冲突时,安保人员先行介入处置,简易矛盾就地化解,复杂情况迅速呼叫警力增援,实现风险前置处置、矛盾抓早抓小。

“我们这座警务站,核心就是把勤务、警力、服务全部前置到群众身边,是贵阳公安‘一张网巡防体系’落地花果园的关键节点。”郭翔说,警务站集情报站、指挥站、行动站三大功能于一体,统筹联动特巡警、社区民警、交警、武警、城管、社区、企业等内外部力量,全力实现警情快处、隐患快排、案件快办,切实筑牢辖区平安防线。自投用以来,警务站日均接警65起,现场办结率稳定在60%以上。

本期导读



以青春赴使命 用橙光耀侗乡
——记“全国五四红旗团支部”黎平县公安局消防救援队
(详见4版)